

ШУНГИТ И ЕГО ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА.

Шунгит – одна из древнейших горных пород нашей планеты, геологический возраст которой составляет более 2 млрд. лет. **Свое название шунгит получил в 1887 году, когда в Южнокарельском поселке Шуньга впервые были обнаружены единственные в мире крупные месторождения этой углеродосодержащей породы.**

То обстоятельство, что залежи Шунгита были найдены в древнейших слоях земной коры, сформировавшихся в то время, когда на нашей планете не существовало каких-либо живых организмов, дало возможность ученым построить **ряд различных гипотез по поводу появления на Земле этого загадочного камня.** Одна из таких теорий – **теория о космическом происхождении Шунгита.** По этой «космической» гипотезе шунгит мог содержаться в осколках гигантского метеорита, принесшего из космоса на Землю часть разрушившейся древней планеты, на которой могли существовать кислородные формы жизни. **По другой версии - Шунгит мог представлять собой породу вулканического происхождения.**

Но как бы ни были противоречивы мнения о происхождении на Земле Шунгита, бесспорным остается факт, что в **мире горных минералов Шунгит не имеет себе равных по многообразию лечебных свойств и пользе для организма человека.**

История открытия целебного действия шунгита.

Первое упоминание о лечебных свойствах Шунгита относится к началу XVII века и непосредственно связано с именем ссыльной инокини Ксении Романовой, матери царя Михаила Федоровича. Как следует из исторических источников, сосланная в Толвуйский монастырь Борисом Годуновым боярыня Ксения тяжело страдала от припадочной болезни и была обречена на скорую гибель. Но по совету местных жителей инокиня стала каждый день пить воду из Шунгитового источника, знаменитого своей целебной силой. И вскоре Ксения не только выздоровела, но и смогла родить будущего царя Михаила Романова. С тех пор тот чудодейственный источник, исцеливший опальную боярыню, толвуйские крестьяне стали называть «Царевен ключ».

А через столетие, в 1714 году Петр I при основании в Заонежье вблизи села Толвуй медеплавильного завода, узнал от одного из своих рабочих, исцелившегося чудесным образом за три дня от тяжелой болезни, о существовании лечебного источника, и тут же **отдал приказ о начале тщательных исследований этого родника, струящегося из-под черных залежей Шунгита.** Вскоре, убедившись также и лично в целебных свойствах шунгитового источника **Петр I начал строительство в карельском Заонежье первого в России курорта, названного «Марциальные воды»** (название это было дано Петром I в честь бога войны Марса, так как основными пациентами построенного им курорта поначалу были больные и раненые солдаты русской армии). А кроме того, **Петр I приказал всем своим солдатам носить с собой в военных походах кусочек Шунгита** (или «аспидного камня», как его называли в то время). **Благодаря этому царские воины на привалах могли получать пригодную для питья обеззараженную воду,** опуская в котелки с водой кусочки этого дезинфицирующего горного минерала.

Вскоре после смерти Петра курорт «Марциальные воды» прекратил свое существование, и только **в 30-х годах XX века была организована экспедиция в Заонежье,** в результате которой русскими учеными был окончательно **подтвержден факт того, что родники, протекающие в районах месторождений Шунгита, обладают поистине уникальными лечебными свойствами.** В 1960 году началось активное возрождение российского курорта «Марциальные воды» в 50 км от столицы Карелии - города Петрозаводска.

Новой вехой в познании уникальных свойств Шунгита явилось научное открытие, удостоенное в 90-х годах XX века Нобелевской премии, и заключавшееся в **обнаружении в составе Шунгита особых молекулярных соединений - фуллеренов, определяющих широкий спектр лечебного действия этого удивительного горного минерала.**

Молекулярная структура шунгита.

Особая молекулярная структура Шунгита – причина его разнообразных лечебных свойств и широкого применения в народной медицине.

Уникальные полезные свойства Шунгита обусловлены необычной структурой молекул входящего в его состав углерода. До открытия учеными составных компонент шунгита - фуллеренов считалось, что существует только три формы кристаллических модификаций углерода – алмаз, карбин и графит. Но **при изучении молекулярного состава Шунгита выяснилось, что существует еще и четвертая, особая форма существования углерода – фуллерен, представляющий собой полое внутри шарообразное молекулярное соединение, состоящее 60-70 атомов углерода.** Именно наличие в составе шунгита фуллеренов и необычное строение углеродной матрицы является характерной особенностью структуры этого горного минерала, определяющей целый ряд его уникальных физических, химических и лечебных свойств.

Шунгитовый камень, обладающий богатым минеральным составом, выраженными сорбционными, бактерицидными и каталитическими свойствами, уже на протяжении многих лет находит успешное применение в системах очистки и активации питьевой воды. Кроме того, **настоянная на Шунгите вода, представляющая собой молекулярно-коллоидный раствор гидратированных фуллеренов, оказывает на организм человека противовоспалительное, бактерицидное, антисептическое, болеутоляющее, противоаллергенное и иммуностимулирующее действие.** Благодаря своей мощной целительной силе Шунгитовая вода с 17-го века и по сей день активно используется в разных областях народной медицины и находит применение в качестве эффективного оздоравливающего средства в сфере курортно-санаторного лечения.

Шунгитовая терапия, как весьма популярный в последнее время метод лечения и профилактики различных заболеваний, использует в своем арсенале не только **щебень Шунгита (для настаивания воды и лечебного массажа), но также - и различные изделия из Шунгита (пластины, диски, пирамидки, панно, ювелирные изделия), способствующие нейтрализации вредных электромагнитных излучений и ослаблению негативного влияния на организм человека геопатогенных зон.**

Обнаружение в составе Шунгита полых сферических фуллеренов открыло также для ученых новые перспективы разнообразного фармакологического и биологического использования этой полезной горной породы. Так, например, в наше время полости внутри шарообразных фуллеренов используют в качестве своеобразного транспортного средства для доставки в организм человека различных необходимых для его жизнедеятельности веществ – гормонов, витаминов, антибиотиков.

Минеральный состав, физические и химические свойства Шунгита.

Шунгит является природным композитом, структура которого представляет собой аморфный микропористый кварцевый каркас, заполненный высокодисперсными (около 1 мкм) частицами минералов алюмосиликатного ряда. В **минеральном составе шунгита - в среднем 70% углерода и 30% золы** (из которой 40-50% приходится на оксид кремния, 12-25% - на оксид алюминия, в остальной же части минеральной золы **содержатся окиси более 20 макро- и микроэлементов – Na, Ca, K, Mg, Fe, S, Ni, Ti, Mo, V, Cu, As, Se, W и др.**). **Уникальная особенность Шунгита заключается в том, что при взаимодействии его с водной средой в воду выходят только**

наиболее полезные для организма человека минеральные составляющие этой горной породы.

Шунгит характеризуется химической стойкостью, высокой плотностью, прочностью и теплотворной способностью, а также электропроводностью и уникальной способностью экранировать высокочастотные электромагнитные излучения. Благодаря бактерицидной способности Шунгит применяют в производстве фильтров-активаторов для комплексного очищения питьевой воды, используют для обеззараживания воды в колодцах и плавательных бассейнах, применяют для очистки бытовых и промышленных стоков от загрязнений .

Шунгит – природный фильтр и активатор воды.

Шунгит является отличным и практически универсальным природным адсорбентом, способным задерживать на своей поверхности более 94% всевозможных вредных примесей, содержащихся в ежедневно употребляемой нами водопроводной воде.

Входящие в состав Шунгита молекулярные соединения фуллерены при взаимодействии с водой играют роль своеобразных катализаторов, ускоряющих дезактивацию и разрушение содержащихся в воде вредных для организма человека органических соединений (фенолов, смол, кислот, ацетона, спиртов, гуминовых веществ, газов и др.)

Кроме того, благодаря высокой сорбционной и каталитической активности Шунгит способен осаждать на своей поверхности также и другие загрязняющие воду вещества, способные в значительной мере нанести ущерб нашему здоровью (соли тяжелых металлов, коллоидное железо, радионуклиды, соединения хлора, фосфора, азота (нитраты и нитриты), нефтепродукты, пестициды).

По эффективности фильтрации воды от диоксинов и хлорорганических соединений Шунгит превосходит знаменитый активированный уголь в 30 раз. По качеству очистки воды от нефтепродуктов Шунгит также не уступает фильтру из активированного угля.

С помощью обладающего бактерицидными и сорбционными свойствами Шунгита можно также качественно отфильтровать питьевую воду или очистить воду в колодцах и плавательных бассейнах от различной вредной микрофлоры, спор растений, водорослей, вирусов, биологических токсинов.

В результате взаимодействия с водой Шунгит придает ей не только прозрачность и чистоту, но также способствует нейтрализации какого-либо присутствующего ей специфического запаха или неприятный привкуса.

К достоинству Шунгита относится также его способность активировать воду. Ведь если большинство искусственных фильтров вместе с вредными примесями неизбежно удаляют из воды полезные для организма человека минеральные компоненты (соли кальция, магния, калия и др.), то природный фильтр Шунгит, наоборот, способствует насыщению воды полезными макро- и микроэлементами в наиболее оптимальной для человеческого организма концентрации. А кроме того, настоянная на Шунгите вода приобретает уникальные целебные свойства.

Использование Шунгита для комплексного очищения воды наиболее перспективно и экономически целесообразно в наше время в связи с тем, что этот горный минерал в отличие от других искусственных фильтров для очистки воды способен на протяжении достаточно длительного промежутка времени сохранять свою уникальную сорбционную, каталитическую и бактерицидную активность.

Лечебно-профилактическое применение шунгита.

Разнообразные лечебные свойства воды, настоянной на Шунгите, определяют шарообразные молекулярные соединения фуллерены, являющиеся составными

компонентами углеродной матрицы Шунгита. **Шунгитовая вода характеризуется высокой чистотой, богатым минеральным составом, необычной молекулярной структурой** (при взаимодействии с Шунгитом вода приобретает структуру талой «живой» воды), и **особым энерго-информационным полем, оказывающим оздоравливающее и омолаживающее действие на все системы человеческого организма.**

Одним из выраженных лечебных свойств Шунгитовой воды является ее бактерицидная активность. Так, например, в результате научного эксперимента было выявлено, что уже через 30 минут после помещения в воду измельченного шунгитового камня концентрация бактерий стрептококка группы Д (энтерококка) в воде снижалась более чем в 90 раз, а количество стрептококка группы А (возбудителя таких заболеваний как ангина, ревматизм, скарлатина, нефрит и др.) уменьшалось более чем в 800 раз.

При взаимодействии с Шунгитом вода приобретает мощные антиоксидантные свойства. Ученым уже давно было известно, что получаемые искусственным путем фуллерены являются сильными и длительно действующими антиоксидантами, и именно поэтому на их основе было создано множество лекарств, предназначенных для лечения болезней, в отношении которых были недостаточно эффективны стандартные методы лечения (грипп, астма, атеросклероз, бесплодие, язвы, ожоги и др.). **Переходящие в воду Шунгитовые фуллерены** также обладают выраженной и достаточно продолжительной антиоксидантной активностью (превосходя в этом витамины С и Е) и **способны в значительной мере снижать в организме концентрацию свободных радикалов** – особых повреждающих молекул, часто являющихся причиной генетических нарушений, онкологических заболеваний, воспалительных процессов и преждевременного старения.

Фуллерены, входящие в состав Шунгитовой воды, также способствуют улучшению клеточного обмена веществ и повышению устойчивости клетки (в т.ч. и ее генетического аппарата) к внешним неблагоприятным воздействиям (вирусное заражение, повышение температуры окружающей среды и др.). Эти же молекулярные соединения, переходящие из Шунгита в воду, также **способствуют улучшению работы нервной системы, повышая устойчивость человеческого организма к стрессу и высоким физическим нагрузкам.**

Настоянная на Шунгите вода характеризуется высокой антитоксической активностью (шунгитовые фуллерены обладают гепатопротекторными свойствами - нейтрализуют различные яды и токсины, защищая тем самым печень от их вредного воздействия). А, кроме того, **Шунгитовая вода, как и другие средства на основе шунгита, обладает массой других лечебных свойств (противовоспалительное, противоаллергическое, обезболивающее и иммуностимулирующее свойства).**

Наиболее выраженное оздоравливающее действие вода, настоянная на Шунгите, и другие вышеперечисленные средства на основе Шунгита оказывают при комплексном лечении:

- **Анемии** (шунгитовая вода способствует скорейшему восстановлению нормального уровня гемоглобина, содержащиеся в ней фуллерены шунгита оказывают защитное действие на красные кровяные тельца и улучшают процесс кроветворения)
- **Заболеваний органов пищеварительной системы** (шунгитовая вода способствует устранению изжоги, метеоризма, нормализации стула, и весьма эффективна в составе комплексного лечения гастритов, колитов, энтеритов, болезней желчного пузыря, печени и поджелудочной железы (в т.ч. холецистита, панкреатита и желчнокаменной болезни).
- **Заболеваний сердечно-сосудистой системы** (артериальная гипертензия, атеросклероз, стенокардия, вегето-сосудистая дистония, варикозное расширение вен, диабетическая ангиопатия)
- **Воспалительных и аллергических кожных заболеваний** (аллергические дерматиты, нейродермит, псориаз, экзема, грибковые заболевания кожи,

фурункулы, герпес), а также лечении **травматических повреждений кожи** (ожоги, порезы, ссадины, пролежни, мозоли). Для лечения дерматологических заболеваний и скорейшего заживления повреждений кожи наиболее эффективно сочетание внутреннего употребления шунгитовой воды с ее наружным применением (шунгитовые ванны и компрессы). Как правильно приготовить и применять в домашних условиях настоянную на шунгите воду вы можете узнать из раздела «Способы применения шунгита».

• **Заболеваний суставов и позвоночника** (остеохондроз, радикулит, артрит, артроз и др.). При лечении данного вида заболеваний рекомендуется сочетание ежедневного употребления в пищу настоянной на шунгите воды, с регулярным применением шунгитовых ванн, компрессов и специального шунгитного массажа стоп. При таком комплексном лечении улучшается микроциркуляция крови и питание тканей в области больного сустава, значительно снижаются болевые ощущения, увеличивается подвижность суставов.

• **Заболеваний органов дыхания, полости рта и горла.** При таких заболеваниях, как пародонтоз, пародонтит, стоматит, ангина, тонзиллит наиболее полезны полоскания слегка подогретой шунгитовой водой, при насморке же рекомендуется регулярно закапывать такую воду в нос. Ингаляции на основе шунгита (вдыхание в течение нескольких минут паров подогретой до 90-92 градусов шунгитовой воды) особенно эффективны при заболеваниях нижних дыхательных путей (заболевания гортани и трахеи, бронхит, воспаления легких и др.)

Применение Шунгита для очищения воды в колодцах.

На дно колодца засыпают Шунгитовый щебень или куски Шунгитовой породы в соотношении 100 г на 1 л воды для обеззараживания воды, очищения ее от различных загрязнений, нитратов, нефтепродуктов, пестицидов и др., а также для придания колодезной воде целебной силы. И уже через 30-40 минут колодезная вода приобретает бактерицидные свойства, а через 3 суток такая вода уже обладает достаточно широким набором лечебных свойств.

Польза шунгита для домашних животных и комнатных растений .

В результате регулярного полива водой, настоянной на шунгите, комнатные растения быстрее растут, а также приобретают здоровый вид, яркую окраску и устойчивость к различного рода заболеваниям. Шунгитовый щебень весьма полезно использовать для дренажа и подкормки домашних цветов и растений.

Домашние животные и птицы также с удовольствием отдадут предпочтение шунгитовой воде. Ее введение в рацион питания домашних питомцев снижает у них риск камнеобразования в мочевом и желчном пузыре, способствует улучшению качества шерсти или оперения, укреплению костей и зубов, устранению зуда и шелушения кожи, а также защищает организм животного от аллергии, паразитарных и инфекционных заболеваний.

Применение шунгита в садоводстве.

Замачивание семян перед посадкой в землю шунгитовой водой ускоряет их прорастание, а полив огородных или садовых растений водой, настоянной на шунгите, способствует усилению их роста и увеличению урожайности.

В качестве минеральной подкормки садовых или огородных растений используют щебень шунгита в расчете 10 г щебня на 1 кв. м почвы.

